

Gespreksgroep voor Nabestaanden na Zelfdoding

Aalst

Wanneer iemand uit je dichte omgeving overlijdt door zelfdoding, blijf je achter met een kluit van emoties, gaande van woede over angst tot verdriet, onzekerheid, schuld, schaamte en voornamelijk onmacht. De 'waarom'-vraag, samen met het schuldgevoel, kunnen je dan in een diepe put duwen.

In de gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding kan je je verhaal vertellen en vind je een luisterend oor. Je ontmoet er mensen die goed aanvoelen wat je doormaakt. Samen met hen kan je op zoek gaan naar een nieuw evenwicht en kan je proberen het onbegrijpelijke te aanvaarden.

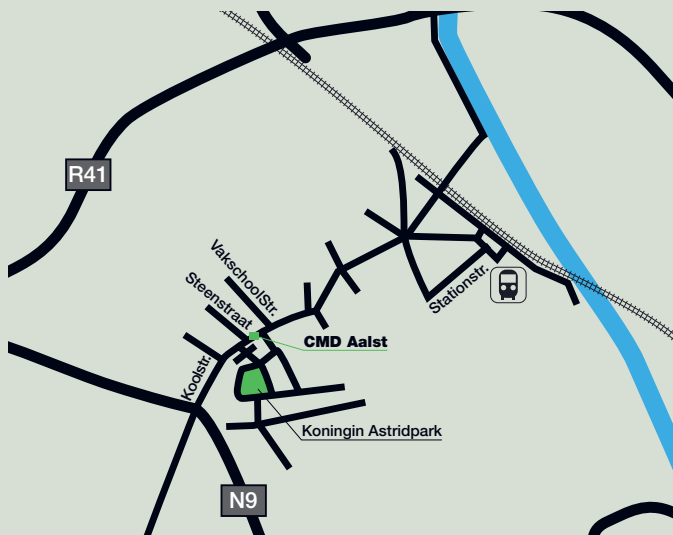
In de open gespreksgroep kan je op elk moment aansluiten. Je hoeft dus niet telkens aanwezig te zijn. Je komt wanneer je er behoefte aan hebt. Aansluiten kan na een kennismakingsgesprek.



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...
wie achterblijft, moet verder... .

Waar

CMD Aalst
Koolstraat 80
9300 Aalst



Kostprijs

€5/avond

Wanneer

Iedere eerste maandag van de maand
van 19u30 tot 21u30.

In de vakantiemaanden gaat de groep niet door.

Begeleiding en informatie:

Diane Edelynck, systeemtherapeut CGG Zuid-Oost-Vlaanderen
Sofie Wybo, suïcidepreventiewerker CGG Zuid-Oost-Vlaanderen

Indien u geïnteresseerd bent, gelieve **vooraf** contact op te nemen.
tel. **0475/53 99 29**

E-mail: nazelfdoding.aalst@werkgroepverder.be

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERK GROEP
VERDER...

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be