

Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding

Boom

Voor alle nabestaanden - zowel familie, vrienden als kennissen, vanaf de leeftijd van 18 jaar - die een dierbare persoon verloren hebben ten gevolge van een zelfdoding en achterblijven met

- onbeantwoorde vragen
- wanhoop
- boosheid
- schuldgevoelens
- schaamte
- machteloosheid
- onbegrip
- angst

Wat kan een gespreksgroep bieden?

Een veilige plek waar nabestaanden elkaar ontmoeten onder begeleiding van professionele hulpverleners en

- hun isolatie kunnen doorbreken
- naar elkaars verhaal kunnen luisteren
- gevoelens kunnen uiten en delen
- begrip en (h)erkenning kunnen vinden
- onderlinge steun krijgen en geven
- samen het verlies trachten te verwerken om zo te zoeken naar een nieuw evenwicht
- inzicht ontwikkelen in hun eigen rouwproces
- samen het verlies trachten te verwerken om zo te zoeken naar een nieuw evenwicht



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...
wie achterblijft, moet verder...

Waar

Centrum voor geestelijke gezondheidszorg
De Pont
Colonel Silvertopstraat 10 • 2850 Boom



Openbaar vervoer

Vlotte busverbindingen vanuit Antwerpen, Mechelen, Willebroek, Rumst, Bornem, ...

Treinstation op wandelafstand (10 minuten).

Verbinding met Antwerpen, Puurs en Sint-Niklaas.

Wanneer

Van oktober tot juni,

1x per maand op maandagavond van 20u00 tot 21u30.

De exacte data worden u meegedeeld tijdens het kennismakingsgesprek.

Instappen kan op elke bijeenkomst.

Bijdrage

Per gespreksavond wordt er een bijdrage gevraagd van 5 euro.

Contact

U kan enkel deelnemen aan de groep indien u een kennismakingsgesprek hebt gehad.

Hiervoor kan u contact opnemen:

telefonisch: XXXXX

E-mail: nazelfdoding.boom@werkgroepverder.be

Begeleiding

De gespreksgroep zal begeleid worden door Chantal Smits, systeemtherapeute en Bert Raats, gedragstherapeut.

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERK GROEP
VERDER...

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be