



## Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding Gent

een veilige plek waar nabestaanden elkaar ontmoeten onder begeleiding van professionele hulpverleners en:

- Herkenning en begrip vinden
- Steun krijgen en geven
- Naar elkaars verhaal luisteren
- Gevoelens uiten en delen
- Eigen hulpbronnen leren ontdekken en gebruiken
- Inzicht ontwikkelen in hun eigen rouwproces
- Handvaten krijgen om verder te kunnen
- Samen zoeken naar een nieuw evenwicht

**Alle nabestaanden: zowel familie als vrienden  
en kennissen vanaf 18 jaar zijn welkom**



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...  
wie achterblijft, moet verder...

**Waar** CGG Eclips, afdeling ABC  
Azaleastraat 27  
9040 Sint-Amandsberg



## Hoe?

Vooraf contact opnemen met:

**Mieke Merckx** • Psychotherapeut - Rouwconsulent  
**Ilse Conserriere** • Psycholoog - Psychotherapeut

Via e-mail: [nazelfdoding.gent@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.gent@werkgroepverder.be)

Telefonisch: **0475-53 9952**

Je wordt dan uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

## Wanneer?

10 donderdagavonden, telkens van 19u tot 21u30  
en een terugkoment.

## Bijdrage?

50 euro voor de 11 bijeenkomsten

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

**WERKGROEP  
VERDER...**

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding  
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be