



Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding

Halle

**Wat kan je verwachten
van de gespreksgroep?**

**In de eerste plaats willen wij een veilige plek
creëren waar mensen**

- elkaar ontmoeten
- hun isolatie verbreken
- naar elkaars verhaal luisteren
- moeilijke gevoelens mogen uiten
- begrip en herkenning vinden
- inzicht ontwikkelen in hun rouwproces
- de mogelijkheid krijgen zich te informeren
over de complexe achtergrond van zelfdoding
- samen het verlies trachten te verwerken om
zo te zoeken naar een nieuw evenwicht



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...
wie achterblijft, moet verder...

Waar

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg
De Poort – Ahasverus vzw
A. Demaeghtlaan 51 • 1500 Halle



Voor wie

Iedereen die voor hem/haar een dierbaar persoon verloren heeft door zelfdoding is welkom vanaf de leeftijd van 18 jaar

Wanneer

Iedere 3de dinsdag van de maand vanaf september tot juni, telkens van 19u tot 21u30

Begeleiding

Mariette Van der Steen
Kim Soetaert

Contact

Vooraf contact opnemen met Kim Soetaert (psychologe) voor een kennismakingsgesprek

Tel: **0475-53 9959**

E-mail: **nazelfdoding.halle@werkgroepverder.be**

Ter info

- Samenkomsten zijn gratis
- Open gespreksgroep
- Begeleid door professionele hulpverlener en een nabestaande

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERKGROEP
VERDER...

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be