



## Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding

Halle

**Wat kan je verwachten  
van de gespreksgroep?**

**In de eerste plaats willen wij een veilige plek  
creëren waar mensen**

- elkaar ontmoeten
- hun isolatie verbreken
- naar elkaars verhaal luisteren
- moeilijke gevoelens mogen uiten
- begrip en herkenning vinden
- inzicht ontwikkelen in hun rouwproces
- de mogelijkheid krijgen zich te informeren over de complexe achtergrond van zelfdoding
- samen het verlies trachten te verwerken om zo te zoeken naar een nieuw evenwicht



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...  
wie achterblijft, moet verder...

## Waar

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg  
De Poort – Ahasverus vzw  
A. Demaeghtlaan 51 • 1500 Halle



## Voor wie

Iedereen die voor hem/haar een dierbaar persoon verloren heeft door zelfdoding is welkom vanaf de leeftijd van 18 jaar

## Wanneer

Iedere 3de dinsdag van de maand vanaf september tot juni, telkens van 19u tot 21u30

## Begeleiding

Mariette Van der Steen  
Kim Soetaert

## Contact

Vooraf contact opnemen met Kim Soetaert (psychologe) voor een kennismakingsgesprek

Tel: **0475-53 9959**

E-mail: **[nazelfdoding.halle@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.halle@werkgroepverder.be)**

## Ter info

- Samenkomsten zijn gratis
- Open gespreksgroep
- Begeleid door professionele hulpverlener en een nabestaande

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERKGROEP  
**VERDER...**

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding  
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be