

Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding Leuven

Nabestaanden na zelfdoding blijven achter met zeer verwarde gevoelens van woede, angst, verdriet, onzekerheid, schuld, schaamte, machteloosheid. De 'waarom'-vraag, samen met het schuldgevoel, duwen nabestaanden vaak in een diepe put. Het vinden van begrip, herkenning en erkenning is zeer belangrijk om deze moeilijke ervaring te doorstaan.

De gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding biedt je de kans je verhaal te vertellen en een luisterend oor te vinden.

Je kan er uitspreken wat het verlies voor jou betekent.

Anderen die hetzelfde meemaakten, begrijpen je verdriet en je gevoelens.

Samen met lotgenoten kan je zoeken naar een nieuw evenwicht en kan er geprobeerd worden het onbegrijpelijke te aanvaarden.

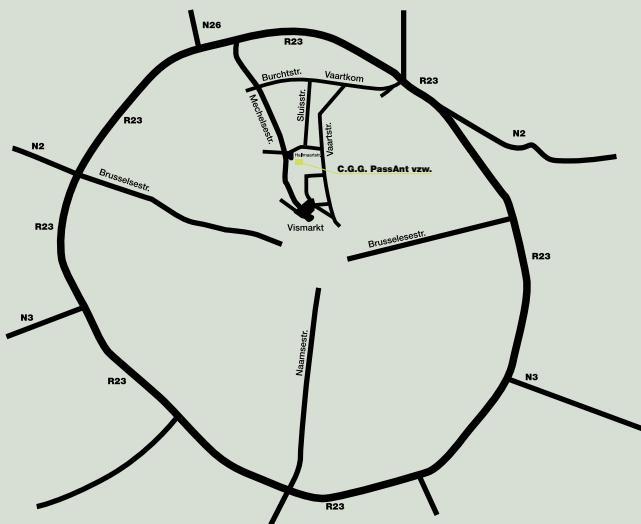
In de open gespreksgroep kan je op eender welk moment aansluiten. Je hoeft dus niet telkens aanwezig te zijn. Je komt wanneer je er behoefte aan hebt.



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...
wie achterblijft, moet verder...

Waar

C.G.G. PassAnt vzw.
Sint-Geertrui abdij 6
3000 Leuven



Kostprijs

Vrije bijdrage

Wanneer

Elke derde maandagavond van de maand, van 19.15 u tot 21u
(niet op feestdagen en tijdens vakantieperiodes).

Begeleiding en informatie:

Astrid Alders,
Klinisch psychologe.

Indien u geïnteresseerd bent, gelieve **vooraf** contact op te nemen.
tel. 016/31 99 99.

E-mail: nazelfdoding.leuven@werkgroepverder.be

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERKGROEP
VERDER...

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be