



Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding Torhout

**Iemand verliezen door zelfdoding geldt als...
één van de meest ingrijpende ervaringen die een
mens kan meemaken.**

Een gesloten gespreksgroep voor nabestaanden na een zelfdoding...

Een gesloten gespreksgroep is een groep waar, met dezelfde mensen, gedurende 6 avonden telkens één thema uit de rouwverwerking ter sprake wordt gebracht:

- Suïcidaal proces en rouwproces
- Schuldgevoelens – de waarom-vraag
- De vraag naar de zin van het leven
- Negatieve en positieve/bevrijdende gevoelens
- Veranderende situaties in ons netwerk: gezin, koppel, kinderen, alleen zijn...
- Omgaan met (tastbare) herinneringen – feestdagen – rituelen
- Heeft zelfdoding invloed op mijn geloof/zingeving/levensbeschouwing?
- Hoe alles overbruggen naar de toekomst toe?
- Zelfzorg

Met respect voor eenieders verhaal, levensbeschouwing en eigenheid worden ervaringen met lotgenoten gedeeld. Door de inbreng van inzicht over het verlies door zelfdoding, de ervaringen van anderen, ontstaan er stapstenen om tal van moeilijke momenten in een rouwproces te overbruggen.



Elke zelfdoding is een verhaal dat te vroeg stopt...
wie achterblijft, moet verder... .

Waar Centrum Groenhove
Bosdreef 5
8820 Torhout



Met het openbaar vervoer

Sporen tot aan het station van Torhout en belbus nemen tot aan de halte Gaverbeek. Belbus nr. 79 komt op perron 7 aan en rijdt naar Zedelgem, afstappen aan halte Torhout - Gaverbeek. Vandaar is het nog ongeveer 200 m. te voet naar het Centrum.

Info belbus West-Vlaanderen: 059/56 52 56. Min. 2 u. vooraf bellen, op weekdays van 6.30 – 19 u., op zat., zon- en feestdagen van 8 – 19 u.

Mogelijkheid tot afhalen aan het station na overleg met Anne Moerman.

Wanneer

6 maandagavonden najaar september – december telkens van 19u30 tot 22u.

Contact

Vooraf contact opnemen met: **Anne Moerman**

E-mail: nazelfdoding.roeselare@werkgroepverder.be

Tel: 0475-53 99 83

Bijdrage

7 euro per bijeenkomst – map en een drankje inbegrepen

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

WERK GROEP
VERDER...

Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding
02 361 21 28 info@werkgroepverder.be www.zelfdoding.be