

WERELDDAG ZELFMOORDPREVENTIE 10 SEPTEMBER 2005

De Werkgroep Verder, Nabestaanden na zelfdoding behartigt de belangen van nabestaanden na zelfdoding in Vlaanderen door het coördineren, organiseren en ondersteunen van activiteiten voor / door nabestaanden.

www.zelfdoding.be (gelieve deze formulering te gebruiken bij publicaties aub)

Ter gelegenheid van de Werelddag Zelfmoordpreventie wil de Werkgroep Verder volgende topics en nieuwe realisaties in de kijker zetten:

- Internationale Farberow Award gaat naar lid Werkgroep Verder
- 4de Dag van de Nabestaanden – 19 november 2005
- Brochure Wereldgezondheidsorganisatie nu ook in Nederlandse vertaling

Meer info over de Werelddag Zelfmoordpreventie op:
<http://www.med.uio.no/iasp/wspd/pressrelease2005.htm>

Internationale Onderscheiding zelfmoordpreventie 2005 gaat naar vice-voorzitter van de Vlaamse Werkgroep Verder

De International Association for Suicide Prevention (IASP) reikt sedert 1997 tweejaarlijks de prestigieuze Farberow Award uit. Deze wordt gegeven aan een persoon die een nationaal en internationaal leiderschap heeft ontwikkeld inzake de zelfmoordproblematiek, die zich specifiek inzet voor de verbetering van de opvang van nabestaanden, betrokken is bij onderzoek en evaluatie van dergelijke opvang, en redelijkerwijs kan beloven zijn werk op hetzelfde niveau verder te zetten.

De onderscheiding is genoemd naar Prof. Norman L. Farberow die baanbrekend werk verrichte op het gebied van zelfmoordpreventie en opvang van nabestaanden.

Dhr. Karl Andriessen zal de Farberow Award ontvangen in Durban, Zuid Afrika, op 15 september, tijdens het tweejaarlijkse IASP congres, 12-16 september 2005.

De jury looft de laureaat voor zijn jarenlange volgehouden inzet in Vlaanderen en internationaal, en voor de creativiteit in zijn werk.

Dhr Karl Andriessen is medewerker van het Project Zelfmoordpreventie van de Centra voor Geestelijke gezondheidszorg in Vlaanderen en is werkzaam in CGG PassAnt Leuven en CGGZ Brussel. Hij is Vice-voorzitter van de Werkgroep Verder, Nabestaanden na Zelfdoding, en Chair van de IASP Taskforce Postvention.

Met de Werkgroep Verder (www.werkgroepverder.be) is hij o.a. mede-organisator van 'de Dag van de Nabestaanden' (jaarlijkse ontmoetingsdag in november, 19 november e.k.), en initiatiefnemer van het charter 'de Rechten van Nabestaanden', van de Vlaamse 'Media Onderscheiding' (een initiatief dat navolging vond in Wallonië, Denemarken en Ierland), en van het op stapel staande 'Kwaliteitslabel voor gespreksgroepen van nabestaanden na zelfdoding'.

De Taskforce Postvention heeft tot doel het wereldwijd sensibiliseren van de leden van de vereniging en de daaraan verbonden organisaties, d.m.v. bijvoorbeeld publicaties, vergaderingen, workshops en symposia i.v.m. de noden van nabestaanden, onderzoeks- en beleidsvragen, en hulpverleningsmogelijkheden.

De Werkgroep Verder is mede dankzij de inzet van vice-voorzitter Karl Andriessen uitgegroeid tot een Vlaams en Internationaal aanspreekpunt voor de zorg, opvang en ondersteuning van mensen die in hun omgeving iemand verloren door zelfdoding.

De Werkgroep Verder is dan ook bijzonder opgetogen en vereerd met de nominatie en uitreiking van de Farberow Award aan Karl Andriessen.

Karl zal tijdens de 4de Dag van de Nabestaanden, nl. op 19 november 2005 in Elewijt/Zemst door de Werkgroep Verder als blijk van waardering hiervoor plechtig in de bloemetjes gezet worden.

Bekendmaking: 4de dag van de Nabestaanden - zat. 19 november 2005 (Elewijt/Zemst)

Conferentie & Ontmoetingsdag voor nabestaanden na zelfdoding, hulpverleners en politie

Op zaterdag 19 november 2005 organiseert de Werkgroep Verder de 4de Dag van de Nabestaanden (na zelfdoding).

Het is een conferentie & Ontmoetingsdag voor nabestaanden na zelfdoding en hulpverleners.

Dit jaar is er echter bijzondere aandacht voor politie (slachtofferbejegenaars) & kinderen en jongeren als nabestaande.

De voorbije jaren kende deze Dag van de Nabestaanden een bijzonder grote belangstelling. Vorig jaar woonden niet minder dan (het maximum aantal van) 300 deelnemers deze dag bij en was er ook ruime persbelangstelling op radio en TV.

Ook dit jaar hebben we een bijzonder aantrekkelijk programma met boeiende sprekers en een gevarieerd aanbod van namiddagactiviteiten en workshops!

Voormiddag

Tijdens het plenaire gedeelte in de voormiddag zal na een poëtische inleiding het woord gegeven worden aan **Marc vande Gucht**. Marc is nabestaande en schreef zijn ervaringen neer in een uitstekend boek *DownUnder*. Hij is ook de initiatiefnemer en grote **bezieler van Ga voor Geluk vzw**.

Daarna is er een interview door **Wim Devilder** (journalist VRT-journaal & Koppen) met minister **Inge Vervotte**. Daarin zal het thema zelfmoordpreventie en welke acties hierbij in Vlaanderen (zullen) worden ondernomen toegelicht. Wij zijn benieuwd naar welke acties zij verder zal ondernemen specifiek ter verbetering van de opvang en ondersteuning van nabestaanden na zelfdoding toe.

Vervolgens is het woord aan **Claire Van den Abbeele**, gekend van diverse publicaties (o.a. *De kunst van het afscheid nemen*, *Nu jij er niet meer bent*) i.v.m. rouwen, met hierbij een klemtoon op kinderen en jongeren als nabestaande.

Tot slot van deze voormiddag zal voor de 2de keer de Media-onderscheiding uitgereikt worden aan een journalist die het voorbij jaar het beste het thema zelfdoding onder de aanbracht bracht in krant, radio of tv.

Namiddag

In de namiddag kunnen de deelnemers kiezen uit niet minder dan 11 namiddagactiviteiten, allen begeleid door zeer ervaren en deskundige begeleiders). Er is mogelijkheid tot **lotgenotencontact** (voor volwassenen en jongeren), **workshops** voor nabestaanden (kunstzinnig omgaan met verlies, anders omgaan met rouw, omgaan met kinderen en jongeren na zelfdoding, Yoga), **workshops** voor hulpverleners (omgaan met verlies en rouw na zelfdoding, de hulpverlener als nabestaande).

Er is eveneens een **workshop** speciaal voor politie, de politie / slachtofferbejegenaar in contact met nabestaanden.

Daarnaast is er ook mogelijkheid tot het bijwonen van een **lezing** met als thema "Hoe komt iemand tot zelfdoding?" of kan men opteren voor een ontspannende **wandeling**.

Nieuw dit jaar is ook het aanbod naar **kinderen en jongeren** (4-16 jaar). Voor kinderen tussen 4-16 jaar is er kinderopvang. Voor kinderen en jongeren tussen 6-16 jaar wordt er per leeftijd samengekomen, om elkaar hun verhaal te vertellen, te luisteren en eventueel op een creatieve manier gevoelens te uiten. In de namiddag is er een uitstap naar de *Zoo van Planckendael*.

Brochure WHO nu in Nederlandse uitgave:

Het opstarten van een gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding

Deze brochure is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij de ondersteuning van of de hulpverlening aan nabestaanden na zelfdoding.

In het bijzonder is ze bestemd voor zij die een zelfhulp- of gespreksgroep van nabestaanden begeleiden, zich voorbereiden om een dergelijke groep mee te begeleiden of er op andere wijze mee verantwoordelijkheid in willen opnemen.

Het taboe op zelfmoord zet zich verder in het sociale stigma op nabestaanden. Nabestaanden zoeken minder hulp, en krijgen spontaan ook minder ondersteuning uit hun directe omgeving. Enerzijds missen nabestaanden vaak de energie om stappen te zetten, anderzijds is de drempel voor de omgeving dikwijls groot. We gaan de confrontatie met de dood, de immense pijn en het verdriet liever niet aan. Vele nabestaanden zijn dan ook op zichzelf en een zeer kleine kring aangewezen om het verlies 'te verwerken', een plaats te geven, om opnieuw een zin te vinden in het leven. Nabestaanden voelen zich vaak eenzaam en onbegrepen. Misverstanden zijn legio ('Als ik al eens lach, denken ze 'oef, het is over'). Veel nabestaanden zien zich dan ook genoodzaakt om hun omgeving te leren hoe ze met hen, de nabestaande, kunnen omgaan.

Veel mensen hebben baat bij individuele ondersteuning. Anderen vinden steun in een zelfhulp- of gespreksgroep voor nabestaanden. Dit laatste is het onderwerp van deze brochure. Sommige groepen zijn 'open', andere zijn 'gesloten'. Groepen worden

begeleid door een nabestaande-ervaringsdeskundige, door professionele hulpverleners, of beide. Deze brochure geeft een overzicht van verschillende mogelijkheden, en belicht verschillende aspecten van het opzetten en begeleiden van een groep.

De brochure wordt gratis aangeboden door de Werkgroep Verder.

Voor meer inlichtingen over deze topics en over de Werkgroep Verder kan u contact nemen met:

Nico De fauw, voorzitter

Werkgroep Verder, Beertsestraat 21, 1500 Halle, tel: 02 361 21 28 – 0477 84 07 85

E-mail: info@werkgroepverder.be

Website: www.zelfdoding.be / www.werkgroepverder.be